

NATIONALE AKTION ZUR VELO- FÖRDERUNG

DÉFI VELO

DIE VELO-CHALLENGE
FÜR JUGENDLICHE



MIT DER UNTERSTÜTZUNG VON

Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



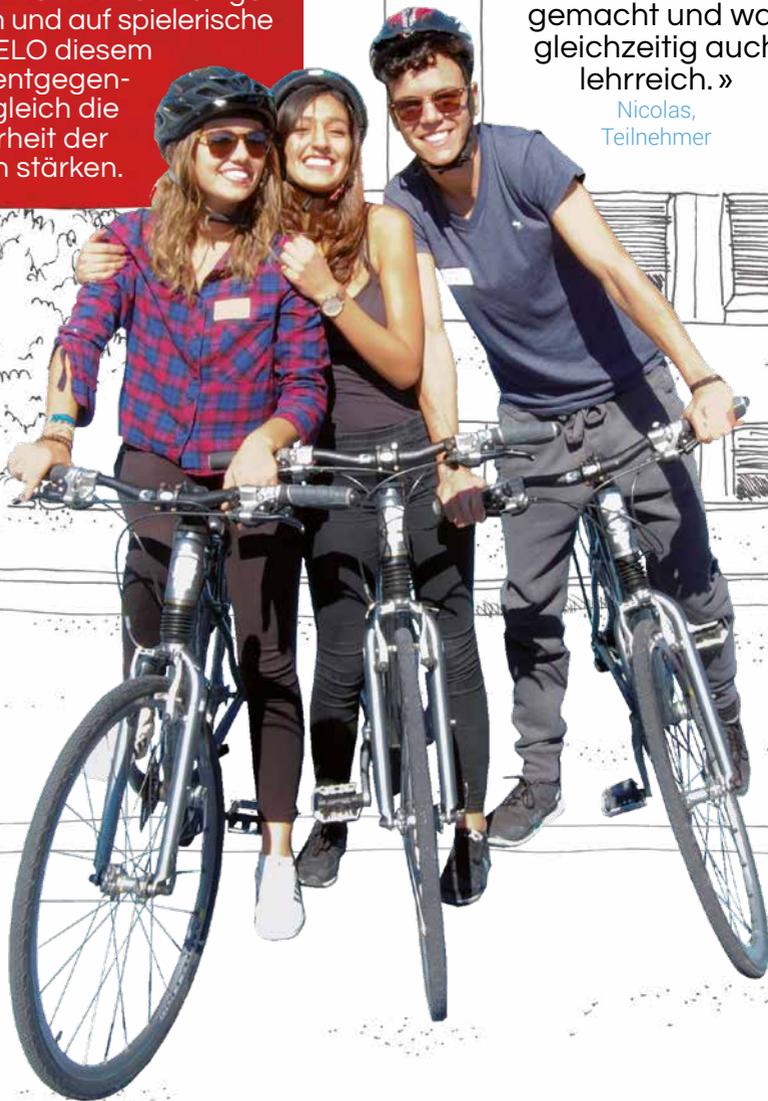
 energie schweiz
Unser Engagement. unsere Zukunft.



Beisheim Stiftung

DEFI VELO MOTIVIERT DIE JUGENDLICHEN ZUM VELOFAHREN

Jugendliche fahren immer weniger Velo. Praxisnah und auf spielerische Art will DEFI VELO diesem Negativtrend entgegenwirken und zugleich die Verkehrssicherheit der 15-20 Jährigen stärken.



« Es hat Spass gemacht und war gleichzeitig auch lehrreich. »

Nicolas,
Teilnehmer

« Ich würde es auf jeden Fall anderen Klassen empfehlen. »

Dominique Federer,
Lehrerin in Basel

« Eine einmalige Gelegenheit, die Jugendlichen für eine nachhaltige Mobilität zu sensibilisieren. »

Thierry Steiert,
Stadtmann von Freiburg

UNSERE VISION

- **Gesundheit** Bewegung im Alltag fördern, um dem Trend zur Bewegungsarmut bei den Jugendlichen entgegenzuwirken. Bewegung bedeutet Lebensqualität.
- **Umwelt** Die Schlüsselakteurinnen und -akteure der Zukunft für eine nachhaltige Mobilität sensibilisieren. Zur Reduktion der Umweltbelastung und zum Gewinn von mehr öffentlichen Freiräumen beitragen.
- **Verkehrssicherheit** Verhalten, Selbstvertrauen und Präsenz der Jugendlichen im Verkehr verbessern. Mehr Velofahrende bedeutet mehr Sicherheit für alle.

UNSERE STÄRKEN

- **Spielerisch** Veloförderung durch praxisnahe Aktivitäten und eigene Erfahrungen.
- **Dynamisch** Betreuung durch junge Leitende und velo-affine Referentinnen und Referenten.
- **National** Teilnahme von Schulen aus der ganzen Schweiz.
- **Anerkannt** Eine Zusammenarbeit mit Partnern aus mehreren Themenbereichen und auf allen institutionellen Ebenen.
- **Wirksam** 61% der DEFI VELO-Teilnehmenden werden durch die Aktion motiviert, öfter Velo zu fahren und 72% fühlen sich danach sicherer in Kreiseln.



KREISELVERKEHR

Beobachten, vorausschauen,
sicher fahren



GESCHICKLICHKEIT

Schläger schwingen,
im Sattel bleiben,
Teamgeist aufbauen



DIE QUALI



Ein spannender Veloparcours für die Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe II

Im Verlauf des Schuljahres entdecken die Klassen während drei Stunden die Vielfalt des Velofahrens:

- **Sicherheit** Kreisverkehr und Linksabbiegen.
- **Geschicklichkeit** Velopolo oder Geschicklichkeitsparcours.
- **Mechanik** Schlauch wechseln.
- **Begegnung** Treffen mit Personen aus Veloberufen und leidenschaftlichen Velofahrenden.

In Gruppen von 5 bis 8 Schülerinnen und Schülern und angeleitet durch ein ausgebildetes Leitungsteam sammelt jede Klasse bei den verschiedenen Posten möglichst viele Punkte. Klassen mit 2/3 der Gesamtpunktzahl sind für den Final qualifiziert.



MECHANIK

Selber anpacken
und den Drahtesel
zähmen





LINKSABDIEGEN

Im Verkehr seinen Platz finden, selbstbewusst fahren



BEGEGNUNG

Neues lernen, den Horizont erweitern, von Abenteuern träumen



DER FINAL



Mehr als ein Rennen, ein Velofest für alle

Im Juni nehmen die qualifizierten Klassen an einer originellen Velo-Orientierungsfahrt durch die Stadt teil. Strategie, Tempo und Kreativität sind gefragt, um den DEFI VELO-Wanderpokal zu gewinnen, ohne dabei die Verkehrsregeln zu vergessen.

Zahlreiche Preise sind zu gewinnen :

- **Teampreis** Für die drei Teams auf dem Podium.
- **Klassenpreis** Ausgelost unter allen Klassen am Final.
- **Einzelpreis** Ausgelost unter allen Final-Teilnehmenden.
- **Schulpreis** Für die besten Schulen der Quali-Rangliste.

DAS DEFI VELO-TEAM



Graphicdesign: mascha.ch



DEFI VELO
c/o PRO VELO
Birkenweg 61
3013 Bern

031 318 54 27
info@defi-velo.ch
www.defi-velo.ch
@defi.velo /defi.velo

EINE AKTION VON

OO **PRO VELO**

LABELVERT

PREISGEWINNERIN DER



GRÜNDUNGSMITGLIED VON

