

Bei diesem interkantonalen Klassenwettkampf entdecken die 15-20 Jährigen die Vielfalt des Velofahrens — Für eine gesunde und nachhaltige ALLTAGSMobilität.

Mit rund 8'000 Teilnehmenden pro Jahr ist DEFI VELO die grösste nationale Aktion zur Veloförderung bei Jugendlichen.

«Ich würde es auf jeden Fall anderen Klassen empfehlen!»

Dominique Federer, Lehrerin in Basel

«Organisation und Durchführung haben wunderbar geklappt!»

Gisela Gautschi, Lehrerin in Rapperswil-Jona SG

Fragen?
Gerne stellen wir die Aktion in eurer Schule vor!



info@defi-velo.ch
077 529 37 11
www.defi-velo.ch/de



@defi.velo



/defi.velo



/company/defi-velo



Die Velo-Challenge
für Jugendliche



Jetzt eure
Klassen
anmelden

Eine Aktion von:



Mit der Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera





Die Quali

- **Für wen** Alle Klassen der Sekundarstufe I und II
- **Wann** Am Datum Ihrer Wahl
- **Zeit** 3 Stunden
- **Ort** Auf dem Schulhausplatz oder in der Umgebung
- **Inhalt** Parcours mit 5 Posten: Geschicklichkeit, Mechanik, Kreiselfahren, Linksabbiegen und Begegnung mit einem Veloberuf



Das Final

- **Für wen** Finalteilnehmende der qualifizierten Klassen
- **Wann** Unterschiedlich je nach Region
- **Zeit** Ein halber Tag
- **Ort** In diversen Orten in der ganzen Schweiz
- **Inhalt** Velo-Orientierungsfahrt durch die Stadt: Strategie und Kreativität sind gefragt. Attraktive Preise sind zu gewinnen

So sind sie dabei!



Voranmeldung ausfüllen

Wunschdatum und Anzahl Klassen angeben auf defi-velo.ch/de/teilnehmen



DEFI VELO nimmt mit Ihnen Kontakt auf und dann organisieren wir mit Ihnen die Aktion



Qualiorganisation

- Anmeldung bestätigen und Klassenlisten mit Anzahl benötigter Velos & Helme zustellen
- Praktische Informationen weiterleiten
- Quali begleiten (Sie oder eine andere Lehrperson)



Finalteilnehmende bestätigen

Schüler:innen motivieren und Liste mit Finalist:innen zurückschicken



Mehr Velo!

Entdecken Sie Ideen und weitere Angebote rund ums Velo auf defi-velo.ch/de/zusatzangebote/

Wieso Teilnehmen ?

- **Erlebnis** Euren Schüler:innen eine spielerische, pädagogische und praxisnahe Aktivität an der frischen Luft bieten
- **Teamgeist** Den Zusammenhalt eurer Klasse stärken
- **Engagement** Sich für eine aktive, gesunde & nachhaltige Mobilität an eurer Schule einsetzen und die Verkehrssicherheit fördern
- **Zweisprachigkeit** Auf Wunsch können die DEFI VELO Qualis auch von französisch sprechenden Leitenden durchgeführt werden

Schlüsselfertig & Kostengünstig

- **Leitung** Junge ausgebildete Leiter:innen führen die Aktivitäten mit den Schüler:innen durch
- **Ausrüstung** Die Jugendlichen nehmen mit eigenem Velo und Helm teil. Auf Wunsch kann das Material gemietet werden
- **Kosten** CHF 5.-/pro Teilnehmer:in + evtl. Kosten Velomiete (Helme gratis). Subventionierung in einigen Kantonen möglich
- **Planung** DEFI VELO kann z.B. im Sporttag, Projektwoche, Klassentag oder Schulreise integriert werden
- **Themenbereich** DEFI VELO kann in ein aktuelles Unterrichtsthema aufgenommen werden, z.B. zu Nachhaltigkeit, Mobilität, Gesundheit & Bewegung im Alltag

VELO LAB

[Velolab.org](https://velolab.org)

VeloLab ist ein digitales Lehrmittel für die Schüler:innen der Sekundarstufe I und II. Es hat zum Ziel, die Jugendlichen mit der regelmässigen Nutzung des Velos im Alltag vertraut zu machen. VeloLab besteht aus vier interaktiv konzipierten Lektionen mit Videos, Lauftexten und Übungen.

VeloLab ist auch:

- **VeloLab coaching** Lehrpersonenweiterbildungen für Lehrpersonen zum Thema Velo
- **VeloLab repair** Velowerkstatt an ihrer Schule von Jugendlichen für Jugendliche