

DÉFI VÉLO promeut le vélo auprès des apprenti·e·s, en motivant les 15-20 ans à se (re)mettre au vélo par l'action et le jeu.

Avec plus de 8'000 participant·e·s par année, DÉFI VÉLO est la plus grande action nationale de promotion du vélo auprès des jeunes.

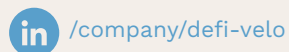
« Nos élèves ont pu redécouvrir les joies du vélo. »  
Isabelle Liardet, enseignante à Lausanne

« Une action utile, formatrice et appréciée! »  
Nicola Vacchini, enseignant à Aigle

Des questions ?  
Nous venons volontiers vous présenter DÉFI VÉLO!



info@defi-velo.ch  
021 312 19 16  
www.defi-velo.ch



DÉFI  
VÉLO

La compétition cycliste pour les jeunes



Participez  
avec vos  
apprenti·e·s!

Une action de:



Avec le soutien de:



**DÉFI VÉLO est désormais également disponible pour les entreprises. Cette action scolaire à succès peut être réalisée avec les apprentie·s durant les heures de travail.**

## La Qualif'



- **Pour qui** Tou·te·s les apprentie·s de votre entreprise
- **Date** La date de votre choix
- **Durée** 3 heures
- **Lieu** Devant votre entreprise ou dans les environs
- **Format** Un parcours de 5 postes: circulation dans un giratoire, virage à gauche, agilité, mécanique et rencontre avec les métiers du vélo

## La Finale



- **Pour qui** Les équipes finalistes des entreprises et des écoles qualifiées
- **Date** Différente selon les régions
- **Durée** Une demi-journée
- **Lieu** Dans divers lieux en Suisse
- **Format** Une course d'orientation ludique et insolite à vélo: une épreuve qui allie rapidité, stratégie et créativité

## Comment participer



### Pré-inscription

Inscrire la date souhaitée dans le formulaire sur [defi-velo.ch/participer](https://defi-velo.ch/participer)



DÉFI VÉLO prend contact avec vous et organise l'activité avec vous



### Organisation Qualif'

- Transmettre la liste des participant·e·s avec le nombre de vélos et casques à louer
- Relayer les informations pratiques
- Être présent à la Qualif' (vous-même ou une autre personne)



### Confirmation d'équipe(s) finaliste(s)

Envoyer la liste des finalistes et motiver les apprentie·s pour la Finale



### Après DÉFI VÉLO

Découvrir des activités autour du vélo sur [defi-velo.ch/autres-prestations/](https://defi-velo.ch/autres-prestations/)

## Pourquoi participer?

- **Expérience** Offrir à vos apprentie·s une activité ludique en plein air
- **Esprit d'équipe** Renforcer l'esprit d'équipe
- **Engagement** Engager votre entreprise pour la mobilité active et durable et promouvoir la sécurité routière
- **Bilinguisme** Sur demande, les Qualifs DÉFI VÉLO peuvent également être effectuées par des moniteur·trice·s germanophones

## Clé en main

- **Encadrement** Des moniteurs et monitrices formés mènent les activités avec les apprentie·s
- **Matériel** Les apprentie·s amènent leurs propres casque et vélo. Du matériel peut être loué sur demande
- **Coûts** CHF 100.-/par apprentie·s + coûts éventuels de location de vélo (16.-/vélo/jour)
- **Météo** DÉFI VÉLO a lieu par tous les temps grâce à sa formule Programme Déluge

## VELO LAB

[Velolab.org/fr](https://velolab.org/fr)

VeloLab est un outil pédagogique numérique qui a pour objectif de familiariser les jeunes avec l'utilisation régulière du vélo au quotidien. VeloLab se compose de quatre thématiques abordées de manière interactive dans des vidéos, des textes et des exercices.

VeloLab peut être consulté seul ou dans le cadre de cours en entreprise, il permet de susciter la discussions sur les questions de mobilité et d'apporter des outils aux jeunes sur ces enjeux.

Si votre entreprise est intéressée par un événement de team building de trois heures à vélo, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse [info@velolab.org](mailto:info@velolab.org).

