

Bei diesem interkantonalen Wettkampf entdecken die 15-20 Jährigen die Vielfalt des Velofahrens — Für eine gesunde und nachhaltige ALLTAGSMobilität.

Mit rund 8'000 Teilnehmenden pro Jahr ist DEFI VELO die grösste nationale Aktion zur Veloförderung bei Jugendlichen.

«Ich würde es auf jeden Fall anderen Klassen empfehlen!»
Dominique Federer, Lehrerin in Basel

«Organisation und durchführung haben wunderbar geklappt!»
Gisela Gautschi, Lehrerin in Rapperswil-Jona SG

Fragen?
Gerne stellen wir die Aktion in Ihrem Betrieb vor!



info@defi-velo.ch
077 529 37 11
www.defi-velo.ch/de



Die Velo-Challenge für Jugendliche



Jetzt Ihre Lernenden anmelden

Eine Aktion von:



Mit der Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Neu gibt es DEFI VELO auch an Ihrem Betrieb. Das erfolgreiche Schulprojekt kann nun auch mit den Lernenden während der Arbeitszeit durchgeführt werden.

Die Quali



- **Für wen** Alle Lernende in Ihrem Betrieb
- **Wann** Am Datum Ihrer Wahl
- **Zeit** 3 Stunden
- **Ort** Draussen vor Ihrem Betrieb oder in der Umgebung
- **Inhalt** Parcours mit 5 Posten: Geschicklichkeit, Mechanik, Kreiselfahren, Linksabbiegen und Begegnung mit einem Velerberuf

Das Final



- **Für wen** Finalteilnehmende der qualifizierten Betriebe und Schulen
- **Wann** Unterschiedlich je nach Region
- **Zeit** Ein halber Tag
- **Ort** In diversen Orten in der ganzen Schweiz
- **Inhalt** Velo-Orientierungsfahrt durch die Stadt: Strategie und Kreativität sind gefragt. Attraktive Preise sind zu gewinnen

So sind sie dabei!



Voranmeldung ausfüllen

Wunschdatum und Anzahl Lernende angeben auf defi-velo.ch/de/teilnehmen



DEFI VELO nimmt mit Ihnen Kontakt auf und dann organisieren wir mit Ihnen die Aktion



Qualiorganisation

- Anmeldung bestätigen und Teilnehmendenliste mit Anzahl benötigter Velos & Helme zustellen
- Praktische Informationen weiterleiten
- Quali begleiten (Sie oder eine andere Person)



Finalteilnehmende bestätigen

Lernende motivieren und Liste mit Finalist:innen zurückschicken



Mehr Velo!

Entdecken Sie Ideen und weitere Angebote rund ums Velo auf defi-velo.ch/de/zusatzangebote/

Wieso Teilnehmen ?

- **Erlebnis** Ihren Lernenden eine spielerische, pädagogische und praxisnahe Aktivität an der frischen Luft bieten
- **Teamgeist** Den Zusammenhalt unter den Lernenden stärken
- **Engagement** Sich für eine aktive, gesunde & nachhaltige Mobilität an Ihrem Betrieb einsetzen und die Verkehrssicherheit fördern
- **Zweisprachigkeit** Auf Wunsch können die DEFI VELO Qualis auch von französisch sprechenden Leitenden durchgeführt werden

Schlüsselfertig

- **Leitung** Junge ausgebildete Leiter:innen führen die Aktivitäten mit den Lernenden durch
- **Ausrüstung** Die Jugendlichen nehmen mit eigenem Velo und Helm teil. Auf Wunsch kann das Material gemietet werden
- **Kosten** CHF 100.-/pro Teilnehmer:in + evtl. Kosten Velomiete (Helme gratis).

VELO LAB

[Velolab.org](https://velolab.org)

VeloLab ist ein digitales Lehrmittel für die Schüler:innen der Sekundarstufe I und II. Es hat zum Ziel, die Jugendlichen mit der regelmässigen Nutzung des Velos im Alltag vertraut zu machen. VeloLab besteht aus vier interaktiv konzipierten Lektionen mit Videos, Laufertexten und Übungen.

VeloLab kann allein oder im Rahmen von Kursen in Unternehmen durchgeführt werden. Es gibt den Jugendlichen einen Einblick in Themen der Mobilität und regt zu Diskussionen an.

Wenn Ihr Unternehmen an einem dreistündigen Teambuilding Event auf dem Velo interessiert ist, dann melden Sie sich unter info@velolab.org.

