

DÉFI VÉLO promeut le vélo au secondaire II, en motivant les 15-20 ans à se (re)mettre au vélo par l'action et le jeu.

Avec plus de 8'000 participant-e-s par année, DÉFI VÉLO est la plus grande action nationale de promotion du vélo auprès des jeunes.

« Nos élèves ont pu redécouvrir les joies du vélo. »  
Isabelle Liardet, enseignante à Lausanne

« Une action utile, formatrice et appréciée! »  
Nicola Vacchini, enseignant à Aigle

Des questions?  
Nous venons volontiers vous présenter DÉFI VÉLO!

DÉFI  
VÉLO

info@defi-velo.ch  
021 312 19 16  
www.defi-velo.ch

 @defi.velo

 /defi.velo

 /company/defi-velo

DÉFI  
VÉLO

La compétition  
inter-écoles  
pour les jeunes



Participez  
avec vos  
classes!

Une action de:

 PRO VELO

 IDÉE 21

Avec le soutien de:

 suisse énergie  
Notre engagement, notre futur.

 Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera





## La Qualif'

- **Pour qui** Toute classe du secondaire II (gymnases, collèges, lycées, écoles professionnelles, etc.)
- **Date** La date de votre choix
- **Durée** 3 heures
- **Lieu** Dans ou aux abords de la cour d'école
- **Format** Un parcours de 5 postes: circulation dans un giratoire, virage à gauche, agilité, mécanique et rencontre avec les métiers du vélo



## La Finale

- **Pour qui** Les équipes finalistes des classes qualifiées
- **Date** Différente selon les régions
- **Durée** Une demi-journée
- **Lieu** Dans divers lieux en Suisse
- **Format** Une course d'orientation ludique et insolite à vélo: une épreuve qui allie rapidité, stratégie et créativité

## Comment participer



### Pré-inscription

Inscrire la date souhaitée dans le formulaire sur [defi-velo.ch/participer](https://defi-velo.ch/participer)



DÉFI VÉLO prend contact avec vous et organise l'activité avec vous



### Organisation Qualif'

- Transmettre les listes de classe avec le nombre de vélos et casques à louer
- Relayer les informations pratiques
- Être présent à la Qualif' (vous-même ou un-e autre enseignant-e)



### Confirmation d'équipe(s) finaliste(s)

Envoyer la liste des finalistes et motiver les élèves pour la Finale



### Après DÉFI VÉLO

Découvrir des activités autour du vélo sur [defi-velo.ch/autres-prestations/](https://defi-velo.ch/autres-prestations/)

## Pourquoi participer?

- **Expérience** Offrir à vos élèves une activité ludique en plein air
- **Esprit d'équipe** Renforcer l'esprit d'équipe de vos classes
- **Engagement** Engager votre école pour la mobilité active et durable et promouvoir la sécurité routière
- **Bilinguisme** Sur demande, les Qualifs DÉFI VÉLO peuvent également être effectuées par des moniteur-trice:s germanophones

## Clé en main et prix favorable

- **Encadrement** Des moniteurs et monitrices formés mènent les activités avec les élèves
- **Matériel** Les élèves amènent leurs propres casque et vélo. Du matériel peut être loué sur demande
- **Coûts** CHF 5.-/par élève + coûts éventuels de location de vélo (16.-/vélo/jour). Possibilité de recevoir une subvention dans certains cantons
- **Planning** DÉFI VÉLO peut par exemple être intégré dans un cours de sport, une journée sportive, une semaine spéciale, une sortie de classe ou une excursion d'école
- **Thèmes pédagogique** DÉFI VÉLO peut être intégré dans les thèmes pédagogiques du développement durable, la mobilité, la santé et le mouvement au quotidien
- **Météo** DÉFI VÉLO a lieu par tous les temps grâce à sa formule Programme Déluge

**VELO LAB**

[Velolab.org/fr](https://velolab.org/fr)

VeloLab est outil pédagogique numérique qui a pour objectif de familiariser les élèves du secondaire I et II avec l'utilisation régulière du vélo au quotidien. VeloLab se compose de quatre thématiques abordées de manière interactive dans des vidéos, des textes des exercices.

VeloLab c'est également:

- **VeloLab coaching** Des formations continues pour les enseignant-e:s sur le thème du vélo
- **VeloLab repair** Atelier de réparation vélos dans votre école créé par des jeunes pour des jeunes