

2021
2022

DÉFI
VÉLO

Die Velo Challenge für Jugendliche



Jetzt ihre
Klassen
anmelden

Mit der Unterstützung von :



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Bei diesem interkantonalen
Klassenwettkampf
entdecken die 15-20
Jährigen die Vielfalt des
Velofahrens — Für eine
gesunde und nachhaltige
ALLTAGSMobilität.

Mit mehr als 36'000
Teilnehmenden ist DEFI
VELO die grösste nationale
Aktion zur Veloförderung
bei Jugendlichen.

« Ich würde es auf jeden Fall
anderen Klassen empfehlen ! »
Dominique Federer, Lehrerin in Basel

« Organisation und durchführung
haben wunderbar geklappt ! »
Gisela Gautschi, Lehrerin in Rapperswi-Jona SG



Die Quali

- **Für wen** Alle Klassen der Sekundarstufe II (Berufsschulen, Gymnasien, Kantonsschulen, usw.) und letzte Klassen der Sekundarstufe I
- **Wann** Am Datum Ihrer Wahl
- **Zeit** 3 Stunden
- **Ort** Auf dem Schulhausplatz oder in der Umgebung
- **Inhalt** Parcours mit 5 Posten: Geschicklichkeit, Mechanik, Kreiselfahren, Linksabbiegen und Begegnung mit einem Veloberuf



Das Final

- **Für wen** Finalistenteams der qualifizierten Klassen
- **Wann** 15. Juni 2022
- **Zeit** 13.00 bis 18.00 Uhr
- **Ort** Bern
- **Inhalt** Velo-Orientierungsfahrt durch die Stadt: Strategie und Kreativität sind gefragt. Attraktive Preise und ein Wanderpokal sind zu gewinnen

So sind sie dabei !



Voranmeldung ausfüllen

Wunschdatum und Anzahl Klassen angeben auf defi-velo.ch/de/teilnehmen



DEFI VELO nimmt mit Ihnen Kontakt auf und dann organisieren wir mit Ihnen die Aktion



Qualiorganisation

- Anmeldung bestätigen und Klassenlisten mit Anzahl benötigter Velos & Helme zustellen
- Praktische Informationen weiterleiten
- Quali begleiten (Sie oder eine andere Lehrperson)



Finalistenteam(s) bestätigen

Schüler-innen motivieren und Liste mit Finalist-innen zurückschicken



Mehr Velo !

Entdecken Sie Ideen und weitere Angebote rund ums Velo auf defi-velo.ch/de/mehr-velo/

Wieso Teilnehmen ?

- **Erlebnis** Ihren Schüler-innen eine spielerische, pädagogische und praxisnahe Aktivität an der frischen Luft bieten
- **Teamgeist** Den Zusammenhalt Ihrer Klasse stärken
- **Engagement** Sich für eine aktive, gesunde & nachhaltige Mobilität an Ihrer Schule einsetzen und die Verkehrssicherheit fördern

Schlüsselfertig & Kostengünstig

- **Leitung** Junge ausgebildete Leiter-innen führen die Aktivitäten mit den Schüler-innen durch.
- **Ausrüstung** Die Jugendlichen nehmen mit eigenem Velo und Helm teil. Auf Wunsch kann das Material gemietet werden.
- **Kosten** CHF 5.-/pro Teilnehmer-in + evtl. Kosten Velomiete (Helme gratis). Subventionierung in einigen Kantonen möglich.
- **Planung** DEFI VELO kann z.B. im Sporttag, Projektwoche, Klassentag oder Schulreise integriert werden.
- **Themenbereich** DEFI VELO kann in ein aktuelles Unterrichtsthema aufgenommen werden, z.B. zu Nachhaltigkeit, Mobilität, Gesundheit & Bewegung im Alltag.



Weitere DEFI VELO-Angebote auf unserer Homepage

defi-velo.ch/de/zusatzangebote

- **DEFI VELO Exchange:** Auf Wunsch können die DEFI VELO Qualis auch von französisch sprechenden Leitenden durchgeführt werden.
- **DEFI VELO Educ/@home:** Lehrpersonenweiterbildungen an ihrer Schule zum Thema Velo, inklusive E-Learning Tool.
- **DEFI VELO Care:** Eine mobile Velowerkstatt kommt für einen Tag an ihre Schule.

Fragen ?
Gerne stellen wir
die Aktion in
ihrer Schule vor !



info@defi-velo.ch

077 529 37 11

www.defi-velo.ch/de



@defi.velo



/defi.velo

Eine Aktion von :



PRO VELO

LABELVERT