

LA COMPÉTITION  
INTER-ÉCOLE  
POUR LES JEUNES

# DÉFI VELO

PARTICIPEZ  
AVEC VOS  
CLASSES!

2019  
2020

AVEC LE SOUTIEN DE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# PROMOUVOIR LE VÉLO AU SECONDAIRE II

## DÉFI VÉLO MOTIVE LES 15-20 ANS, PAR L'ACTION ET LE JEU, À SE (RE)METTRE AU VÉLO.

Avec plus de 30'000 participant-e-s depuis 2011, DÉFI VÉLO est la plus grande action nationale de promotion du vélo auprès des jeunes.



- **Pour qui** Toute classe du secondaire II (gymnases, collèges, lycées, écoles professionnelles, etc.)
- **Date** La date de votre choix
- **Durée** 3 heures
- **Lieu** Dans ou aux abords de la cour d'école
- **Format** Un parcours de 5 postes: circulation dans un giratoire, virage à gauche, agilité, mécanique et rencontre avec les métiers du vélo



- **Pour qui** Les équipes finalistes des classes qualifiées
- **Date** 17 juin 2020
- **Durée** 13h00 à 18h00
- **Lieu** Lausanne
- **Format** Une course d'orientation ludique et insolite à vélo: une épreuve qui allie rapidité, stratégie, et créativité

# COMMENT PARTICIPER



## Pré-inscription

Inscrire la date souhaitée  
dans le formulaire sur  
[www.defi-velo.ch/  
participer](http://www.defi-velo.ch/participer)

DÉFI VÉLO prend  
contact avec vous  
et organise l'activité  
avec vous



## Organisation Qualif'

- Transmettre les listes de classe avec le nombre de vélos et casques à louer
  - Relayer les informations pratiques et distribuer les « flyers participants » aux élèves
- Être présent à la Qualif' (vous-même ou un-e autre enseignant-e)



## Confirmation d'équipe(s) finaliste(s)

Envoyer la liste des  
finalistes et motiver les  
élèves pour la  
Finale



## Après DÉFI VÉLO

Découvrir des activités  
autour du vélo sur  
[defi-velo.ch/apres-defi](http://defi-velo.ch/apres-defi)



NOS ÉLÈVES ONT  
PU REDÉCOUVRIR  
LES JOIES DU VÉLO.

Isabelle Liardet,  
Enseignante à Lausanne



UNE ACTION UTILE,  
FORMATRICE  
ET APPRÉCIÉE!

Nicola Vacchini,  
Enseignant à Aigle



# CLÉ EN MAIN ET PRIX FAVORABLE

- **Encadrement** Des moniteurs et monitrices formés mènent les activités avec les élèves.
- **Matériel** Les élèves amènent leurs propres casque et vélo. Du matériel peut être loué sur demande.
- **Coûts** CHF 5.-/par élève + coûts éventuels de location de vélo (16.-/vélo/jour). Possibilité de recevoir une subvention dans certains cantons.
- **Planning** DÉFI VÉLO peut par exemple être intégré dans un cours de sport, une journée sportive, une semaine spéciale, une sortie de classe ou une excursion d'école.
- **Thèmes pédagogique** DÉFI VÉLO peut être intégré dans les thèmes pédagogiques du développement durable, la mobilité, la santé et le mouvement au quotidien.
- **Météo** DÉFI VÉLO a lieu par tous les temps grâce à sa formule Programme Déluge.



## POURQUOI PARTICIPER ?

- **Expérience** Offrir à vos élèves une activité ludique en plein air.
- **Esprit d'équipe** Renforcer l'esprit d'équipe de vos classes.
- **Engagement** Engager votre école pour la mobilité active et durable et promouvoir la sécurité routière.

**DES QUESTIONS?  
NOUS VENONS  
VOLONTIERS  
VOUS PRÉSENTER  
DÉFI VÉLO!**



info@defi-velo.ch  
021 312 19 16  
www.defi-velo.ch

 /defi.velo

UNE ACTION DE

 **PRO VELO**

**LABELVERT**