

ACTION
NATIONALE
DE PROMOTION
DU VÉLO

DÉFI
VÉLO



AVEC LE SOUTIEN DE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

DÉFI VÉLO, L'ACTION À SUCCÈS QUI MOTIVE LES JEUNES À SE REMETTRE AU VÉLO!

Face au recul de la pratique du vélo chez les jeunes, DÉFI VÉLO vise à faire (re)découvrir aux 15-20 ans le plaisir de la petite reine par l'action et le jeu, tout en les sensibilisant à la sécurité routière.



« C'était amusant
tout en étant
éducatif. »

Nicolas,
Participant

« Nos élèves ont
pu redécouvrir
les joies du vélo. »

Isabelle Liardet,
Enseignante

« DÉFI VÉLO est une
formidable opportunité
pour sensibiliser
les jeunes à la
mobilité douce. »

Thierry Steiert,
Syndic de la Ville de Fribourg

NOTRE VISION

- **Santé** Promouvoir l'activité physique au quotidien en réponse à la tendance à la sédentarité chez les jeunes. Bouger, c'est se sentir bien.
- **Environnement** Sensibiliser les adultes de demain aux enjeux de la mobilité douce, pour un trafic apaisé, moins de bruit et de pollution, et plus d'espace public et de convivialité.
- **Sécurité** Améliorer l'assurance et le comportement des jeunes dans le trafic. Plus de cyclistes, c'est plus de sécurité pour tous.

NOS POINTS FORTS

- **Ludique** Une promotion du vélo basée sur l'action et le jeu.
- **Dynamique** Une animation par des jeunes moniteurs-trices et des intervenant-e-s passionné-e-s.
- **National** Des établissements participant dans toute la Suisse.
- **Reconnu** Une collaboration avec des partenaires thématiques et de tous les niveaux institutionnels.
- **Efficace** 61% des participant-e-s se sentent motivé-e-s à utiliser le vélo plus fréquemment et 72% se sentent plus en sécurité dans les giratoires.



GIRATOIRE

Observer et anticiper pour circuler en toute sécurité



AGILITÉ

Manier la canne et le guidon pour s'éclater en équipe



LA QUALIF'



Un parcours ludique à vélo pour les élèves du secondaire II

Durant l'année scolaire, les classes expérimentent pendant trois heures les multiples facettes du vélo :

- **Confiance** Circulation dans un giratoire et tourner à gauche.
- **Agilité** Parcours d'agilité ou vélo-polo.
- **Mécanique** Changement d'une chambre à air.
- **Rencontre** Rencontre avec les passions et métiers du vélo.

Par équipe de 5 à 8 élèves et encadrée par des moniteurs et monitrices formés, chaque classe tente d'obtenir un maximum de points par poste. Celles qui obtiennent 2/3 des points totaux se qualifient pour la Finale.



MÉCANIQUE

Mettre les mains dans le cambouis et apprivoiser sa monture





TOURNER À GAUCHE

Prendre sa place dans
le trafic pour rouler
avec assurance



Se cultiver, s'ouvrir
l'esprit et rêver de partir
à l'aventure



LA FINALE



Plus qu'une épreuve ultime, la Finale est une véritable fête du vélo

En juin, les classes qualifiées participent à une course d'orientation urbaine, ludique et insolite à vélo : une épreuve qui allie rapidité, stratégie et créativité, sans oublier les règles sur la route !

De nombreux prix sont à gagner :

- **Prix d'équipe** Pour les 3 équipes qui montent sur le podium.
- **Prix de classe** Tirés au sort parmi les classes de la Finale.
- **Prix individuels** Tirés au sort parmi tou-te-s les participant-e-s de la Finale.
- **Prix d'établissement** Pour les meilleurs établissements au classement général des Qualifs.

L'ÉQUIPE DÉFI VÉLO ET SES MONITEURS ET MONITRICES



DÉFI VÉLO
c/o Label Vert
Rue Sébeillon 9a
1004 Lausanne

021 312 19 16
info@defi-velo.ch
www.defi-velo.ch
@defi.velo /defi.velo

UNE ACTION DE

OO **PRO VELO**

LABELVERT

RECOMPENSÉE PAR

MEMBRE FONDATEUR DE



PRIX CANTONAL
DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

LAURÉAT 2014

