

Encourager de manière ludique l'utilisation de la petite reine dans les écoles



24.7.2018



Les jeunes roulent de moins en moins à vélo. C'est contre cette tendance à la baisse que l'action DÉFI VÉLO souhaite agir. Les écoles de toute la Suisse peuvent participer au concours de PRO VELO Suisse.

DÉFI VÉLO est un concours organisé par PRO VELO Suisse et Label Vert, qui reçoit le soutien de SuisseEnergie. Il a vu le jour en Suisse romande en 2011 et existe en Suisse allemande depuis 2017. Son objectif est d'encourager l'exercice physique au quotidien, qui affiche une tendance à la baisse chez les jeunes. Parallèlement, il veut renforcer la sécurité des 15-20 ans dans le trafic routier.

Dans le courant de l'année, durant trois heures les classes d'écoles découvrent la diversité des utilisations de la petite reine. Accompagnés d'un responsable d'équipe formé, ils apprennent à se comporter correctement dans le trafic et à bifurquer à gauche. Ils peuvent entraîner leur agilité dans un vélo-polo ou un parcours, mais doivent aussi faire des exercices de mécanique (changer une chambre à air ou entretenir le vélo).

Toutes ces choses s'apprennent de manière ludique dans le cadre d'un concours: en groupes de cinq à huit écoliers et écolières, chaque classe cumule des points aux différents postes. Ils peuvent alors se qualifier pour la finale, où des prix attrayant les attendent: lors de l'édition 2018 à Berne et à Lausanne, ce sont les gymnases Lerbermatt de Köniz et Auguste Piccard de Lausanne qui ont remporté la manche. Les groupes gagnants ont obtenu une prime de 1000 francs par personne. Avec cet argent, l'équipe bernoise compte s'offrir un voyage à Paris.

Les inscriptions pour la saison à venir sont possibles dès maintenant et sont ouvertes à toutes les classes de l'échelon secondaire II (écoles professionnelles, gymnases, collèges, lycées).

[Vers l'inscription](#)

[En lire davantage sur DÉFI VÉLO](#)