

NATIONALE
AKTION
ZUR VELO-
FÖRDERUNG

DÉFI
VELO

DIE VELO-CHALLENGE
FÜR JUGENDLICHE



MIT DER UNTERSTÜTZUNG VON



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Koordinationsstelle für nachhaltige Mobilität KOWO
Bureau de coordination pour la mobilité durable COMO

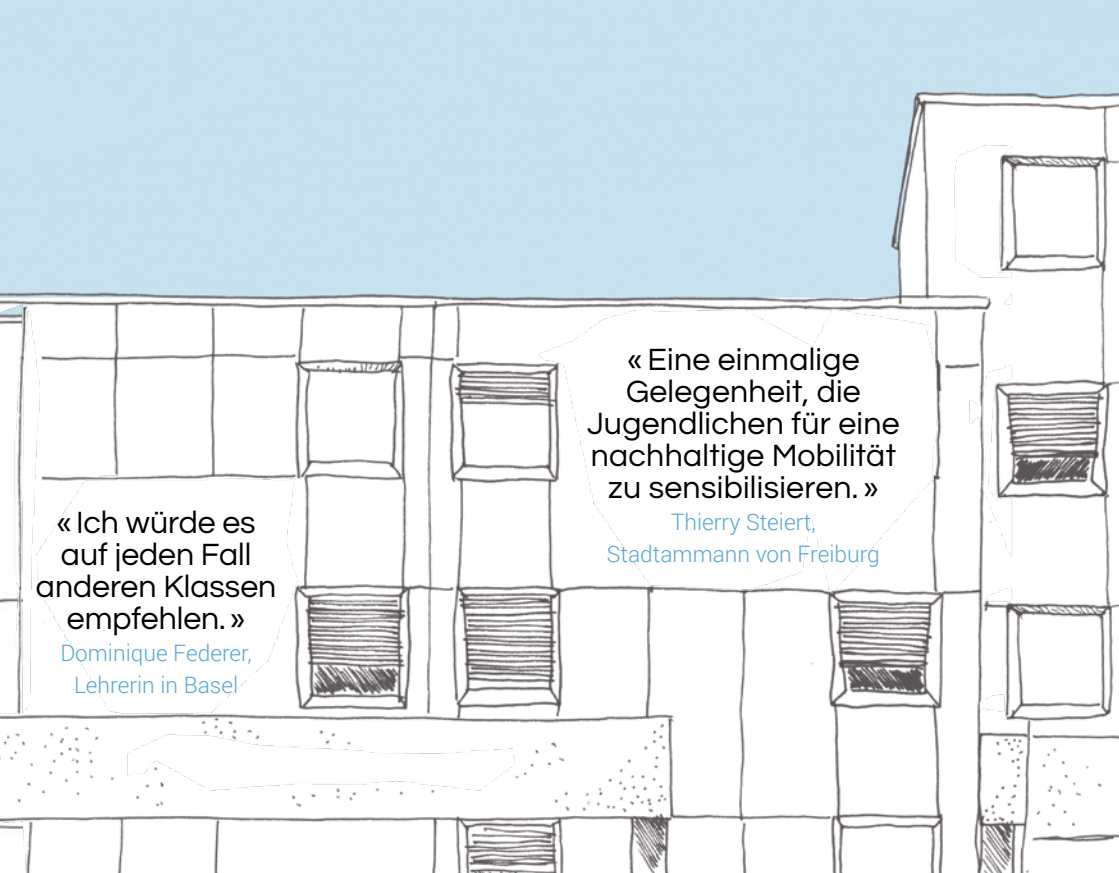
DEFI VELO MOTIVIERT DIE JUGENDLICHEN ZUM VELOFAHREN

Jugendliche fahren immer weniger Velo. Praxisnah und auf spielerische Art will DEFI VELO diesem Negativtrend entgegenwirken und zugleich die Verkehrssicherheit der 15-20 Jährigen stärken.

« Es hat Spass gemacht und war gleichzeitig auch lehrreich. »

Nicolas,
Teilnehmer





« Ich würde es
auf jeden Fall
anderen Klassen
empfehlen. »

Dominique Federer,
Lehrerin in Basel

« Eine einmalige
Gelegenheit, die
Jugendlichen für eine
nachhaltige Mobilität
zu sensibilisieren. »

Thierry Steiert,
Stadtmann von Freiburg

UNSERE VISION

- **Gesundheit** Bewegung im Alltag fördern, um dem Trend zur Bewegungsarmut bei den Jugendlichen entgegenzuwirken. Bewegung bedeutet Lebensqualität.
- **Umwelt** Die Schlüsselakteurinnen und -akteure der Zukunft für eine nachhaltige Mobilität sensibilisieren. Zur Reduktion der Umweltbelastung und zum Gewinn von mehr öffentlichen Freiräumen beitragen.
- **Verkehrssicherheit** Verhalten, Selbstvertrauen und Präsenz der Jugendlichen im Verkehr verbessern. Mehr Velofahrende bedeutet mehr Sicherheit für alle.

UNSERE STÄRKEN

- **Spielerisch** Veloförderung durch praxisnahe Aktivitäten und eigene Erfahrungen.
- **Dynamisch** Betreuung durch junge Leitende und velo-affine Referentinnen und Referenten.
- **National** Teilnahme von Schulen aus der ganzen Schweiz.
- **Anerkannt** Eine Zusammenarbeit mit Partnern aus mehreren Themenbereichen und auf allen institutionellen Ebenen.
- **Wirksam** 75% der DEFI VELO-Teilnehmenden werden durch die Aktion motiviert, öfter Velo zu fahren und 73% fühlen sich danach sicherer im Verkehr.



KREISELVERKEHR

Beobachten, vorausschauen,
sicher fahren



DIE QUALI



Ein spannender Veloparcours für die Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe II

Im Verlauf des Schuljahres entdecken die Klassen während drei Stunden die Vielfalt des Velofahrens :

- **Sicherheit** Kreisverkehr und Linksabbiegen.
- **Geschicklichkeit** Velopolo oder Geschicklichkeitsparcours.
- **Mechanik** Schlauch wechseln oder Unterhalt.
- **Begegnung** Treffen mit Personen aus Veloberufen und leidenschaftlichen Velofahrenden.

In Gruppen von 5 bis 8 Schülerinnen und Schülern und angeleitet durch ein ausgebildetes Leitungsteam sammelt jede Klasse bei den verschiedenen Posten möglichst viele Punkte. Klassen mit 2/3 der Gesamtpunktzahl sind für den Final qualifiziert.

GESCHICKLICHKEIT

Schläger schwingen,
im Sattel bleiben,
Teamgeist aufbauen



MECHANIK

Selber anpacken
und den Drahtesel
zähmen





LINKSABIEGEN

Im Verkehr seinen Platz finden, selbstbewusst fahren



BEWEGUNG

Neues lernen, den Horizont erweitern, von Abenteuern träumen





DER FINAL



Mehr als ein Rennen, ein Velofest für alle

Im Juni nehmen die qualifizierten Klassen an einer originellen Velo-Orientierungsfahrt durch die Stadt teil. Strategie, Tempo und Kreativität sind gefragt, um den DEFI VELO-Wanderpokal zu gewinnen, ohne dabei die Verkehrsregeln zu vergessen.

Zahlreiche Preise sind zu gewinnen :

- **Teampreis** Für die drei Teams auf dem Podium.
- **Klassenpreis** Für die drei Klassen mit den besten Teams.
- **Einzelpreis** Für die ausgelosten FinalistInnen.
- **Schulpreis** Für die drei besten Schulen der Quali.

DAS DEFI VELO-TEAM



© art&design - mesh.ch



DEFI VELO
c/o PRO VELO
Birkenweg 61
3013 Bern

031 318 54 27
info@defi-velo.ch
www.defi-velo.ch
@defi.velo /defi.velo

EIN AKTION VON

OO **PRO VELO**

LABELVERT

GRÜNDUNGSMITGLIED VON

**schule+velo**