



DÉFI VÉLO

Rapport de projet 2012



Un projet de :

 **PRO VELO**
REGION LAUSANNE

 **PRO VELO**
GENÈVE

En collaboration avec :

LABELVERT
éco événements

SOMMAIRE

1. Préambule	p. 3
2. Point fort Genève	p. 4
3. Point fort région Lausanne	p. 5
4. DÉFI VÉLO en images	p. 6
5. Bilan et évaluation	p. 8
6. Perspectives	p. 10
7. Remerciements	p. 11
8. Soutiens, partenaires, sponsors	p. 12



Parcours d'agilité, collège de Saussure, Genève

Photo de couverture : Finale, Esplanade de Montbenon, Lausanne

Crédits photo : Sophie Huguenot (pp. 1, 5, 7), Philipp Schweizer (pp. 6, 7), Lisa Mazzone (pp. 4 et 7), David Wohlschlag (pp. 2, 4, 6)

1. PREAMBULE

Le DÉFI VÉLO continue sur la voie du succès : l'édition 2012 s'est déroulée dans les cantons de Vaud et de Genève, avec une participation exceptionnelle de près de 2200 jeunes, soit une augmentation de 200%¹ !

Ce sont en tout 10 équipes qui se sont retrouvées les 2 et 9 juin 2012 à Lausanne et à Genève pour les finales et la course au podium. Ces jeunes, âgés entre 15 et 18 ans, se sont qualifiés durant les plus de 100 DÉFIS Qualificatifs organisés dans les établissements postobligatoires, les centres d'animation et les associations de loisirs. Cette compétition par équipe, à travers ses épreuves d'agilité, de mécanique ou dans le trafic vise avant tout à faire (re-)découvrir les multiples facettes du vélo et ses avantages incomparables : rapidité, liberté, bien-être, plaisir, convivialité, simplicité.

Le DÉFI VÉLO, ce n'est ni de l'éducation routière au sens classique du terme, ni de la moralisation. Il s'agit d'une approche de promotion du vélo innovante qui mise avant tout sur l'expérience pratique, de manière ludique et résolument active, tout en conciliant la sensibilisation à la santé, à la sécurité et à l'écologie. Les participant-e-s sont à un âge où ils forgent leurs habitudes de mobilité: scooter, bus, voiture ou... vélo ! Pour toucher les jeunes, il faut les prendre au sérieux, leur donner les moyens d'être autonomes, proposer sans imposer, leur faire confiance. Les moniteurs jouent un rôle essentiel, ils transmettent une philosophie de vie et peuvent être des modèles.

Au nom de toute l'équipe de projet, je vous adresse mes sincères remerciements pour votre soutien et votre confiance et, en me réjouissant de pouvoir continuer cette aventure à vos côtés, je vous souhaite une bonne lecture !

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Schweizer'.

Philipp Schweizer
Coordinateur du DÉFI VÉLO

Contact

Coordination DÉFI VÉLO Suisse romande
c/o Label Vert sàrl
Rue du Nord 11
1005 Lausanne
021 312 19 16
info@defi-velo.ch
www.defi-velo.ch

¹ Par rapport à la participation de 2011 qui s'était élevée à 700 jeunes.

2. POINT FORT GENÈVE

Un lancement prometteur !

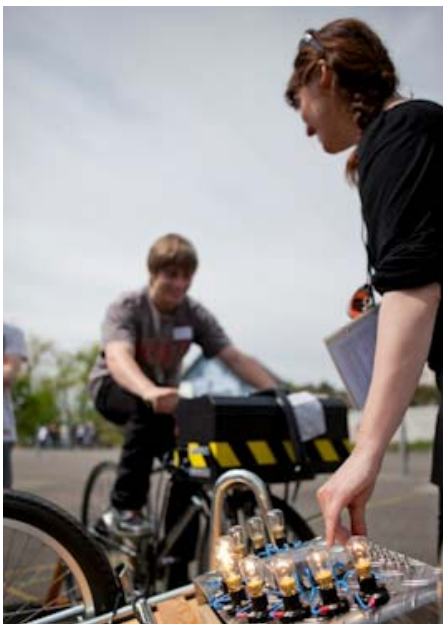
La mise en place du DÉFI VÉLO dans le canton de Genève a eu un retentissement enthousiasmant : près de 1'000 élèves du postobligatoire ont vécu de nouvelles expériences cyclistes au cours de l'année.

Le collège de Saussure et le CEC André-Chavanne ont convié tous les élèves de première année à relever le DÉFI VÉLO. Résultat : des terrains de basket mués en ateliers de découverte du vélo sous toutes ses formes.

Un challenge qu'ont également relevé certaines classes des collèges Calvin et Sismondi ainsi que du centre de formation professionnelle nature et environnement.



Ci-contre : circuler dans un giratoire



Ci-dessus :

DÉFI Qualificatif au collège de Saussure : sur le goldsprint, il s'agit de faire preuve d'énergie et d'endurance pour faire fonctionner la radio et allumer toutes les ampoules !

Le mot du Cyclo-voyageur

« Destiné aux adolescents, le DÉFI VÉLO est une expérience qui vise, d'une façon concrète, ludique et participative, à leur faire expérimenter l'usage de la bicyclette en l'associant à un plaisir du quotidien et à la responsabilité d'observer les règles de la circulation. Cette sensibilisation à la bicyclette permet aussi de découvrir, mains sur le guidon ou dans le cambouis, quelques métiers du vélo. Gageons que cette initiation instille aux adolescents, si ce n'est un réflexe, tout au moins un penchant pour l'usage régulier du vélo. A l'égal de nos poumons, les artères de nos villes s'en porteront mieux. »

Claude Marthaler, cyclonaute et intervenant.

Ci-contre :

DÉFI Qualificatif au CEC André-Chavanne : après le récit du cyclo-voyageur. Qui saura répondre à ses questions ?



3. POINT FORT RÉGION LAUSANNE

Une Finale magnifique !

Sous un soleil généreux, près de 40 participant-e-s se sont âprement disputé le podium, le 2 juin dernier sur l'Esplanade de Montbenon !



L'épreuve de la Finale demande aux concurrent-e-s de faire preuve de rapidité, mais la stratégie et le respect des règles de la circulation sont tout aussi déterminants.

Entendu ce jour-là de la part d'une concurrente, après plus de deux heures d'effort dans les pentes lausannoises : « Ça me donne envie d'utiliser plus souvent le vélo ! »

Ci-contre : un départ en trombe qui rappelle les championnats de coursiers à vélo

Le mot de la Déléguée vélo

« Des jeunes qui rient, écoutent, posent des questions, ont les mains noires et les yeux qui brillent en regardant un diaporama de vacances. Des jeunes qui se corrigent, cherchent à faire juste et se sentent plus sûrs. Des jeunes à vélo en ville. »

Le Défi Vélo, c'est tout cela en trois heures. Un condensé d'apprentissage, de mise en selle, de concours et de découverte. Une belle expérience avec les jeunes et un point de départ pour une ville plus cyclophile. »

Cindy Freudenthaler, déléguée vélo de la Ville de Lausanne

Ci-contre : poste au pied de la cathédrale : sprint en montée



Sur le podium

- 1^{ère} Bobst (BSA), 118,25 pts
- 2^{ème} Gymnase du Bugnon (1M1), 104 pts
- 3^{ème} Gymnase du Bugnon (1M2), 99 pts

Alors vivement l'année prochaine – rendez-vous est pris le 8 juin 2013 !

Ci-contre : les apprentis de Bobst en vainqueurs. BRAVO !

4. LE DÉFI VÉLO EN IMAGES

Le DÉFI VÉLO s'est déroulé sur toute l'année scolaire, avec des sessions de DÉFIS Qualificatifs au sein des établissements genevois et vaudois – en septembre-octobre et d'avril à juin – puis une grande Finale qui a rassemblé les équipes finalistes à l'occasion de la Journée du vélo, le 2 juin à Lausanne et le 9 juin à Genève.

DÉFIS Qualificatifs



Course de lenteur pour la formation des équipes

Apprentissage par l'action et le jeu

Lors du DÉFI Qualificatif, les équipes ou les classes tentent de réaliser un maximum de points dans les différents postes. A la clé : une qualification pour la Finale et de nombreux prix à gagner.

Sécurité et assurance dans le trafic

Chaque équipe est accompagnée par un moniteur dans un parcours dans le trafic, avec giratoire et tourner à gauche. Le but : connaître le bon comportement pour se sentir à l'aise et en sécurité.



Exercice de circulation en giratoire



Tirs au but au poste d'initiation du Vélo-polo

Agilité et maîtrise du vélo

Mieux maîtriser son équilibre et sa vitesse est aussi un gage de sécurité et de plaisir. Toujours sur le mode ludique, le DÉFI propose donc un parcours d'agilité, l'initiation au vélo-polo (jeu de balle à vélo) ou encore une installation de sprint produisant de l'électricité.

A la rencontre des métiers du vélo

Les participant-e-s rencontre une personne qui a fait le choix du vélo : coursier, policier, mécanicien, cyclo-voyageur. Les expériences, la philosophie du vélo sont abordés par l'intervenant-e, puis les participant-e-s tentent de remporter un maximum de points lors du quiz-estafette à vélo.



Rencontre avec Claude Marthaler, gymnase de Chamblandes



Poste mécanique changer une chambre à air

Découvrir la mécanique

Un pneu crevé, des freins trop usés, une chaîne rouillée, autant de tracas qui paraissent trop souvent insurmontables. Pour y remédier, les participant-e-s apprennent quelques gestes et astuces simples pour remettre rapidement leurs montures en état de rouler.

La Finale : une course d'orientation urbaine...

Une liste de poste à relier par le meilleur parcours et des défis à relever à chaque poste : les concurrents ont dû faire preuve de stratégie et de rapidité, tout en respectant le code de la route !



Ci-dessous : les vainqueurs avec la Conseillère d'Etat Michèle Künzler.



...mais aussi une fête et des prix !

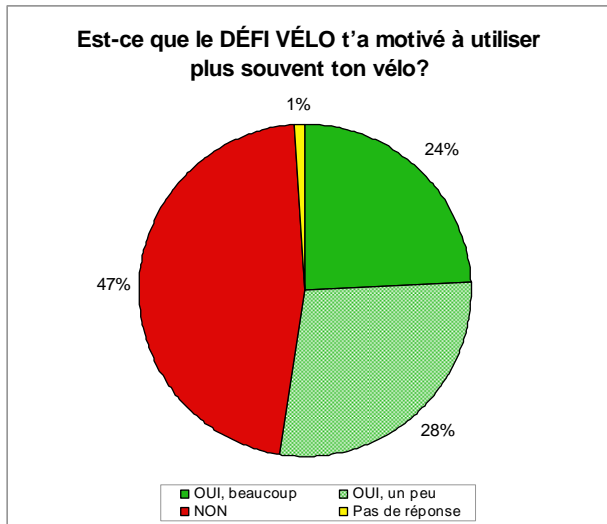
La Finale s'est déroulée à Genève et à Lausanne lors de la Journée du vélo. Les vainqueurs ont remporté un voyage en train de nuit, un vélo et bien d'autres prix offerts par nos sponsors.

5. BILAN ET EVALUATION

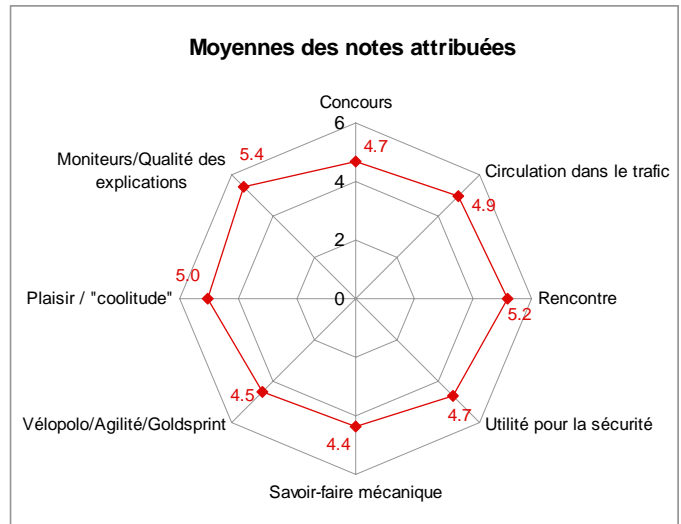
Evaluation par les participant-e-s

Le DÉFI VÉLO a été évalué par questionnaire sur un échantillon de 1200 participant-e-s, soit plus de 50% de l'effectif total. L'évaluation de ceux-ci pour l'année 2012 permet de confirmer les excellents résultats obtenus en 2011, avec des retours toujours aussi réjouissants et encourageants !

→ Evaluation complète sur www.defi-velo.ch/documents.



Pour 52% des participant-e-s, le DÉFI VÉLO a été une source de motivation à utiliser plus souvent le vélo dans leurs déplacements (réponses *OUI, un peu* et *OUI beaucoup*).



Les notes de 1 (mauvais) à 6 (excellent) attribuées aux différentes parties du DÉFI VÉLO permettent de déduire une grande satisfaction générale et de souligner le rôle important joué par les moniteurs.

Satisfaction confirmée

Thème	2011	2012
Motivation à utiliser plus souvent le vélo : pourcentage de "OUI"	56%	52%
Moyenne des notes attribuées aux différents postes (note de 1 à 6)	4.9	4.9
Augmentation du sentiment de sécurité : pourcentage de "OUI"	58%	63%
Nombre de questionnaires	455	1241

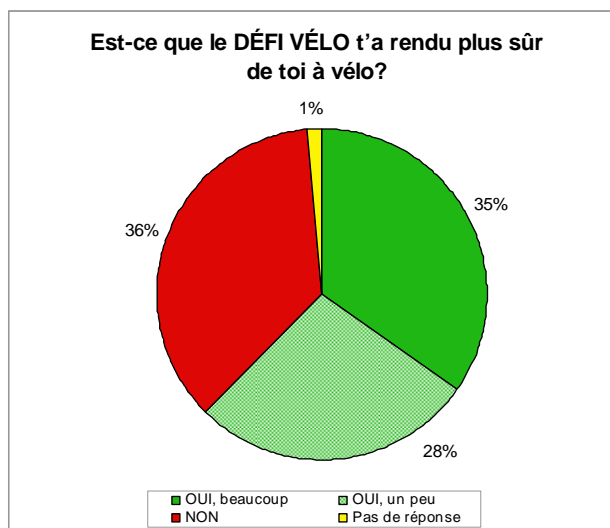
Les chiffres du succès

Le DÉFI VÉLO continue de rencontrer un vif intérêt de la part des établissements de formation postobligatoire. Quelques chiffres-clés de l'édition 2012 :

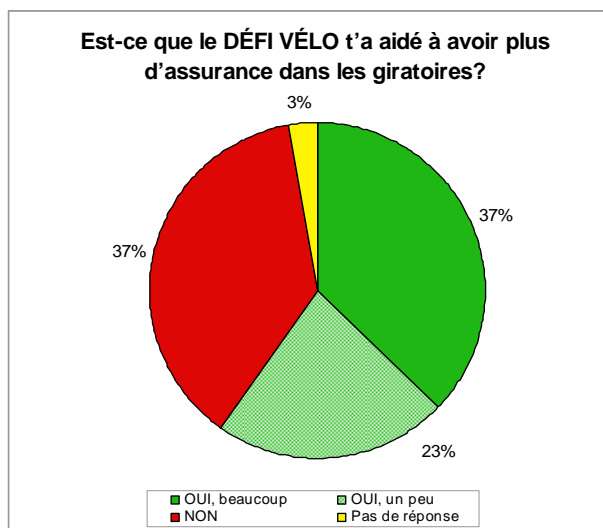
- > Près de 2'200 participant-e-s de 14 à 20 ans (+200% par rapport à 2011 !).
- > 110 DÉFIS Qualificatifs dans 15 établissements différents.
- > 2 Finales avec des prix d'une valeur totale de près CHF 10'000.-
- > 40 monitrices et moniteurs formé-e-s et engagé-e-s.
- > Un budget de CHF 180'000.- et des finances équilibrées.

Meilleure sécurité dans le trafic

Permettre aux jeunes de se sentir plus en sécurité dans le trafic et ainsi améliorer globalement la sécurité est l'une des ambitions du DÉFI VÉLO. Les chiffres ci-dessous confirment que la démarche est efficace et, en atteignant très nettement ses objectifs d'augmentation des compétences et de l'assurance des jeunes liés au vélo, elle augmente l'accessibilité et l'image positive du l'utilisation du vélo.



63% des participant·e·s affirment que leur sentiment de sécurité à vélo dans le trafic a augmenté grâce au DÉFI VÉLO.



Ils sont 60% à se sentir plus sûrs pour passer un giratoire.

Objectifs atteints !

Au vu des chiffres et graphiques qui précèdent, nous pouvons affirmer que les objectifs visés par le DÉFI VÉLO sont atteints de manière très réjouissante. La promotion de la pratique du vélo au quotidien en ressort donc renforcée, pour le bénéfice de toutes et de tous, ainsi que de la santé, de l'environnement et de la convivialité :

Objectif	Indicateur	Evaluation
1. Amener plus de jeunes à utiliser le vélo dans leurs déplacements au quotidien	% de participant·e·s affirmant avoir été encouragés à utiliser plus souvent le vélo suite à leur participation au DÉFI VÉLO.	52%
2. Améliorer la sécurité et les comportements dans la circulation routière	% des participant·e·s affirmant se sentir plus en sécurité dans le trafic suite à leur participation au DÉFI VÉLO.	63%
3. Montrer une image ludique et « fun » du vélo comme moyen de transport	Moyenne des notes accordées par les participant·e·s au point « plaisir et "coolitude" » est de sur une échelle de 1 à 6.	5.0

6. PERSPECTIVES D'AVENIR

Un succès qui s'étend !

Cette seconde édition du DÉFI VÉLO a été couronnée de succès : le projet s'est étendu au canton de Genève avec un résultat enthousiasmant, tandis qu'il se développait encore dans la région lausannoise et sur la Riviera. Dès 2013, le vélo sera promu encore plus largement en Suisse romande, puisque les associations PRO VELO de la Riviera, Morges et Fribourg mettront en place le DÉFI VÉLO dans leur région.



Instructions sur la circulation dans le trafic



Initiation au Vélo-Polo

Objectifs 2013

Au vu de l'extension du projet au niveau romand, PRO VELO s'est fixé trois objectifs principaux pour la saison 2013, outre bien évidemment de continuer à assurer la qualité de l'action, notamment grâce à la formation des moniteurs et monitrices :

- > Continuer à améliorer la visibilité et la renommée du DÉFI VÉLO.
- > Augmenter le nombre de participants à la Finale et dynamiser son aspect ludico-compétitif.
- > Atteindre 1400 participant-e-s dans le canton de Vaud (Morges, Lausanne et Riviera), 1200 à Genève et 500 à Fribourg. Soit un total de 3100 participants, ce qui représenterait une augmentation de 40%.

7. REMERCIEMENTS

Les associations PRO VELO région Lausanne et PRO VELO Genève ainsi que Label Vert s'associent pour adresser leurs remerciements les plus chaleureux aux nombreuses personnes, établissements, soutiens, partenaires et sponsors, qui font vivre le projet et lui assure une belle dynamique !

Chargé-e-s de projet

Claudio Brenni | Julien Hutin | Mathieu Genoud (*ad. int.*) | Lisa Mazzone | Philipp Schweizer | Lucie Anaclet (stage)

Etablissements vaudois

Gymnase de Beaulieu | Centre de formation Bobst | Gymnase du Bugnon | Gymnase de Burier | Gymnase de Chamblandes | Coordination Jeunesse Ouest | EPCL | ETML | Scouts de Sauvabelin | Scouts La Croisée

Etablissements genevois

Centre de formation professionnelle nature et environnement | Collège et école de commerce André-Chavanne | Collège Calvin | Collège de Saussure | Collège Sismondi | Scouts St-Bernard

Les monitrices et moniteurs

Michel Bauer | Cindy Freudenthaler | Philipp Schweizer | Raphael Pfeiffer | Claudio Brenni | Mathieu Fallet | Marc Assal | Laure Cordonier | Lionel Philippoz | Hervé Roquet | Danilo Mathez | Mathieu Genoud | Steven Rochat | Sophie Huguenot | Steven Piguet | Léa Tallon | Rahel Duvoisin | Catherine Carron | Gerry Oulevay | Joyce Kohler | Mathieu Deboffe | Damien Girod | Laura Mosimann | Vincent Pécelet | Fabio Bormida | Valentina D'Avenia | Ludovic Jaccard | Fodil Lazzaz | Arnaud Nicolay | Jérôme Ghedira | Olivier Chatelain | Laura Gabay | Pierre-Henri Heizmann | Pierre Hynes | Etienne Jacquemet | Nicolas Lambert | Yahia Manoubi | Marco Emilio Poggi | Gérard-Philippe Riedi | Miguel Trejos Castano | Roman Twerenbold | Mathieu Vettois | Jean-Pierre Voegeli | Nathalie Wenger

Les civilistes

Damien Girod | Lionel Philippoz | Mathieu Simonin | Jérôme Ghedira

Les intervenant-e-s

Les cyclo-voyageurs : Claude Marthaler | Gerry Oulevay | Rahel Duvoisin | Catherine Carron | Jean-Christophe Boillat | Nicolas Jarek. Les mécaniciens : Xavier Chambet | Marc di Emidio | Raphaël Piguet | les coursiers à vélo | les agents de la Brigade cycliste de Lausanne

Le groupe d'accompagnement

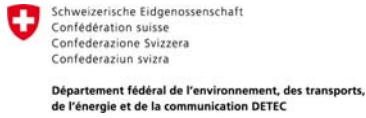
Thomas Daetwyler | Sibylle Waltert | Julie Barbey Horvath | Vincent Pécelet | Vincent Brügger | Philippe Wiedmer

Et de nombreux services, organisations et institutions

Le Fonds suisse de sécurité routière (FSR) | le Centre de service pour une mobilité innovatrice et durable (DZM/DETEC) et l'Office fédéral du développement territorial (ARE) | Suisse Balance | La Loterie romande | PRO VELO Suisse | le Service cantonal de la Mobilité (VD) | le Service Route et Mobilité (Ville de Lausanne) | la Direction de l'enseignement secondaire postobligatoire GE (DIP) | la Direction générale de la mobilité GE | le Service d'éducation physique et du sport VD (SEPS) | le Service cantonal du sport GE | le Département des constructions et de l'aménagement (Ville de Genève) | la Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise (FASL) | la Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle (FASe) | l'association du scoutisme genevois | Cargobike.ch | Monokini | Inforweb | Websolaire | Unité de Promotion de la Santé et Prévention en milieu Scolaire VD (PSPS) | Rent a bike | La rencontre des chefs de file EPS VD

LE DÉFI VÉLO 2012 REMERCIE SES SOUTIENS, PARTENAIRES ET SPONSORS

Soutiens Romandie



Soutiens région Lausanne



Soutiens Genève



Partenaires



Sponsors de prix

