

LA COMPÉTITION  
INTER-ÉCOLE  
POUR LES JEUNES

# DÉFI VELO

PARTICIPEZ  
AVEC VOS  
CLASSES!



AVEC LE SOUTIEN DE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promozione Salute Svizzera  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun Svizra

Bundesamt für Energie BFE  
Office fédéral de l'énergie OFEN



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP

# PROMOUVOIR LE VÉLO AU SECONDAIRE II

## DÉFI VÉLO MOTIVE LES 15-20 ANS, PAR L'ACTION ET LE JEU, À SE (RE)METTRE AU VÉLO.

Avec plus de 20'000 participant-e-s depuis 2011, DÉFI VÉLO est la plus grande action nationale de promotion du vélo auprès des jeunes.



- **Pour qui** Toute classe du secondaire II (gymnases, collèges, lycées, écoles professionnelles, etc.)
- **Date** La date de votre choix
- **Durée** 3 heures
- **Lieu** Dans ou aux abords de la cour d'école
- **Format** Un parcours de 5 postes: circulation dans un giratoire, virage à gauche, agilité, mécanique et rencontre avec les métiers du vélo



- **Pour qui** Les équipes finalistes des classes qualifiées
- **Date** 20 juin 2018
- **Durée** 13h00 à 18h00
- **Lieu** Lausanne
- **Format** Une course d'orientation ludique et insolite à vélo: une épreuve qui allie rapidité, stratégie, et créativité

# COMMENT PARTICIPER



## Pré-inscription

Inscrire la date souhaitée  
dans le formulaire sur  
[www.defi-velo.ch/  
participer](http://www.defi-velo.ch/participer)

DÉFI VÉLO prend  
contact avec vous  
et organise l'activité  
avec vous



## Organisation Qualif'

- Transmettre les listes de classe avec le nombre de vélos et casques à louer
  - Relayer les informations pratiques et distribuer les « flyers participants » aux élèves
- Être présent à la Qualif' (vous-même ou un-e autre enseignant-e)



## Confirmation d'équipe(s) finaliste(s)

Envoyer la liste des  
finalistes et motiver les  
élèves pour la Finale



## Après DÉFI VÉLO

Découvrir des activités  
autour du vélo sur  
[defi-velo.ch/apres-defi](http://defi-velo.ch/apres-defi)

## CLÉ EN MAIN ET PRIX FAVORABLE

- **Encadrement** Des moniteurs et monitrices formés mènent les activités avec les élèves.
- **Matériel** Les élèves amènent leurs propres casque et vélo. Du matériel peut être loué sur demande.
- **Coûts** CHF 5.-/par élève + coûts éventuels de location de vélo (16.-/vélo/jour). Possibilité de recevoir une subvention dans certains cantons.
- **Planning** DÉFI VÉLO peut par exemple être intégré dans un cours de sport, une journée sportive, une semaine spéciale, une sortie de classe ou une excursion d'école.
- **Thèmes pédagogique** DÉFI VÉLO peut être intégré dans les thèmes pédagogiques du développement durable, la mobilité, la santé et le mouvement au quotidien.
- **Météo** DÉFI VÉLO a lieu par tous les temps grâce à sa formule Programme Déluge.



## POURQUOI PARTICIPER ?

- **Expérience** Offrir à vos élèves une activité ludique en plein air.
- **Esprit d'équipe** Renforcer l'esprit d'équipe de vos classes.
- **Engagement** Engager votre école pour la mobilité active et durable et promouvoir la sécurité routière.



NOS ÉLÈVES ONT  
PU REDÉCOUVRIR  
LES JOIES DU VÉLO.

Isabelle Liardet,  
Enseignante à Lausanne



UNE ACTION UTILE,  
FORMATRICE  
ET APPRÉCIÉE!

Nicola Vacchini,  
Enseignant à Aigle



**DES QUESTIONS?  
NOUS VENONS  
VOLONTIERS  
VOUS PRÉSENTER  
DÉFI VÉLO!**



[info@defi-velo.ch](mailto:info@defi-velo.ch)

021 312 19 16

[www.defi-velo.ch](http://www.defi-velo.ch)

 @defi.velo  /defi.velo

UNE ACTION DE

 **PRO VELO**

**LABELVERT**