

DÉFI VÉLO 2011



Rapport de projet

1. Le mot du Président | 2. Le bilan en chiffres | 3. Evaluation des objectifs | 4. Déroulement du projet | 5. Evaluation par les participant·e·s | 6. Perspectives d'avenir | 7. Le projet en images | 8. Remerciements

1. LE MOT DU PRÉSIDENT

PRO VELO Région Lausanne est heureuse d'avoir vu **près de 700 jeunes prendre part d'avril à octobre 2011 à cette première édition du DÉFI VÉLO**. Cette manifestation a été créée dans le but de promouvoir l'usage de la petite reine auprès des jeunes et a permis de réunir de nombreux acteurs du vélo de la région lausannoise. L'âge ciblé, 15-18 ans, correspond à celui où les jeunes doivent faire des choix pour leurs habitudes de mobilité : vélo, bus, scooter, bientôt voiture... C'est également dans cette tranche d'âge qu'une diminution de 50% des utilisateurs de bicyclette a été observée en 10 ans en Suisse. Grâce au DÉFI VÉLO, nous voulons montrer que sans être la solution universelle à tous les problèmes de mobilité, **le vélo est une partie de la solution et présente de nombreux bénéfices** individuels – santé, activité physique – et collectifs – mobilité non polluante et conviviale. Au vu des retours très positifs de l'ensemble des participants, nous espérons qu'ils auront (re)découvert le plaisir de se déplacer à vélo.

Le présent rapport dresse le bilan du « DÉFI VÉLO 2011 » et s'adresse à tous les partenaires, soutiens et sponsors qui ont contribué à la réussite du projet et que nous remercions chaleureusement. PRO VELO région Lausanne vous souhaite une bonne lecture et nous espérons pouvoir continuer à bénéficier de votre soutien à l'avenir !



Stéphane Bolognini



Remise des prix à l'équipe gagnante (Bobst), en présence du Municipal Oscar Tosato lors de la Finale du 25 juin 2011.
Page de titre : DÉFIS Qualificatifs avec les apprentis de Bobst, 5 mai 2011.

2. LE BILAN EN CHIFFRES

Le DÉFI VÉLO a suscité l'intérêt de la part des établissements du post-obligatoire et d'autres organisations (notamment les centres de loisirs) ainsi que l'enthousiasme d'une grande majorité des participant·e·s. De ce point de vue et en regard des chiffres et de l'évaluation par questionnaire, le projet peut être considéré comme un réel succès ! Preuve en est que l'action intéresse déjà d'autres cantons. Les quelques chiffres ci-dessous donnent un aperçu d'ensemble de la réussite du DÉFI VÉLO 2011.



- > Un concept qui roule : près de **700 participant·e·s** de 14 à 20 ans !
- > **32 DÉFIS Qualificatifs** dans **7 établissements** différents.
- > Une **Finale** avec un podium complet et un premier prix d'une **valeur de CHF 4'900.-** remis par Oscar Tosato aux apprentis de Bobst.

> **5 partenaires**, dont la Brigade cycliste de la Police de Lausanne, les coursiers à vélo de Vélocité et la participation de Claude Marthaler.

> Un **budget de CHF 91'400.-** et des finances équilibrées.

> **20 moniteurs et monitrices** formé·e·s et engagé·e·s.



> **56% des participant·e·s** affirment se sentir encouragé·e·s à utiliser plus souvent le vélo à la suite du DÉFI VÉLO.

> **58% des participant·e·s** affirment se sentir plus en sécurité dans le trafic (et 69% dans les ronds-points !).

3. EVALUATION DES OBJECTIFS

Les objectifs visés par le DÉFI VÉLO ont pu être atteints de manière très réjouissante. Au-delà des bienfaits reconnus de la pratique du vélo en termes de santé, d'environnement et de convivialité, le projet poursuivait les objectifs suivants :

« **Amener plus de jeunes à utiliser le vélo dans leurs déplacements au quotidien** »

Résultat : **56%** des participant·e·s affirment avoir été **encouragés à utiliser plus souvent le vélo** suite à leur participation au DÉFI VÉLO.

« **Améliorer la sécurité et les comportements dans la circulation routière** »

Résultat : **58%** des participant·e·s affirment **se sentir plus en sécurité dans le trafic** suite à leur participation au DÉFI VÉLO. Ce taux grimpe à **69%** pour **l'augmentation du sentiment de sécurité dans les ronds-points**.

« **Montrer une image ludique et « fun » du vélo comme moyen de transport** »

Résultat : La **moyenne des notes** accordées par les participant·e·s (455 questionnaires valides) au point « plaisir et "coolitude" » est de **5 sur une échelle de 1 à 6**.

4. DÉROULEMENT DU PROJET

Le DÉFI VÉLO 2011 s'est articulé en deux parties distinctes, à savoir une période de DÉFIS Qualificatifs au sein des établissements, puis une grande Finale qui a rassemblé les équipes finalistes à l'occasion d'une fête du vélo avec stands et animations le 25 juin.

DÉFIS Qualificatifs

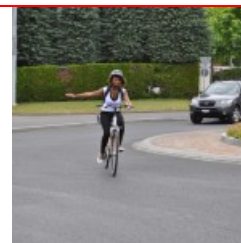


Apprentissage par l'action et le jeu

Lors du DÉFI Qualificatif, les groupes ou classes sont divisés en 3 équipes qui se déplacent à vélo et participent durant 3 heures aux différents ateliers décrits ci-dessous. Ils ont pour but de comptabiliser un maximum de points pour se qualifier pour la Finale.

Sécurité et assurance dans le trafic

Chaque équipe est accompagnée par un moniteur ou une monitrice formé-e (selon les exigences du Conseil Suisse de la Sécurité Routière) et apprend le comportement adéquat dans le trafic. Le rond-point et le tourner à gauche sont abordés et exercés plus spécifiquement.

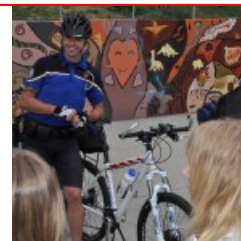


Agilité et maîtrise du vélo

Mieux maîtriser son équilibre et sa vitesse est aussi un gage de sécurité et de plaisir. Toujours sur le mode ludique, le DÉFI propose donc un parcours d'agilité, l'initiation au vélopolo (jeu de balle à vélo) ou encore une installation de sprint produisant de l'électricité.

Rencontre avec les métiers du vélo

Les participant·e·s échangent avec un·e professionnel·le du vélo. Coursiers, policiers ou voyageurs au long cours, toutes et tous ont fait le choix du vélo. Les expériences personnelles sont abordées par les intervenant·e·s, puis les participant·e·s répondent à un quiz.



Découvrir la mécanique

Un pneu crevé, des freins trop usés, une chaîne rouillée, autant de tracas qui paraissent trop souvent insurmontables. Pour y remédier, les participant·e·s apprennent quelques gestes et astuces simples pour remettre rapidement leurs montures en état de marche.

La Finale



Une fête et des prix !

La Finale s'est déroulée sous un magnifique soleil. Des stands, tests de vélos, démonstration de vélopolo et projections de films étaient proposés. Les apprentis de Bobst ont remportés les 2 premières places. Seul bémol, la faible participation, probablement à cause de la date trop tardive et une communication à améliorer.

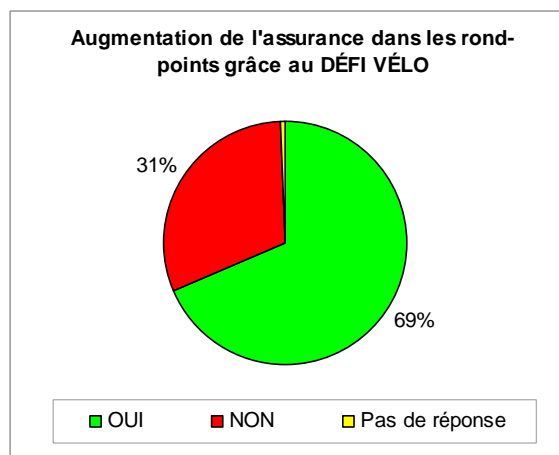
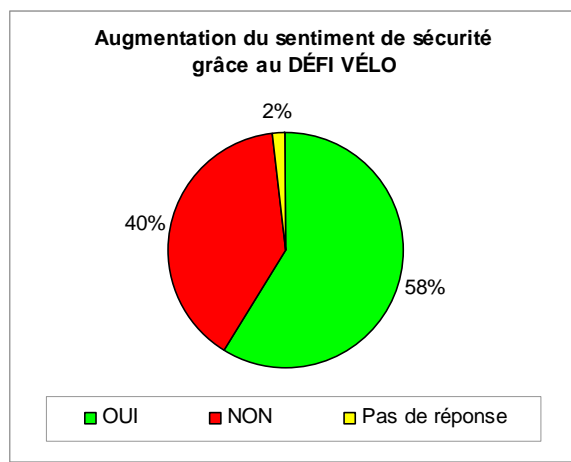
5. EVALUATION PAR LES PARTICIPANT·E·S

Le DÉFI VÉLO a été évalué par un court questionnaire auprès des participant·e·s. L'évaluation de ceux-ci a permis de dégager des résultats réjouissants et encourageants !

Sécurité dans le trafic

Le sentiment de sécurité à vélo des participant·e·s a été augmenté pour 58% d'entre eux, selon leurs propres déclarations.

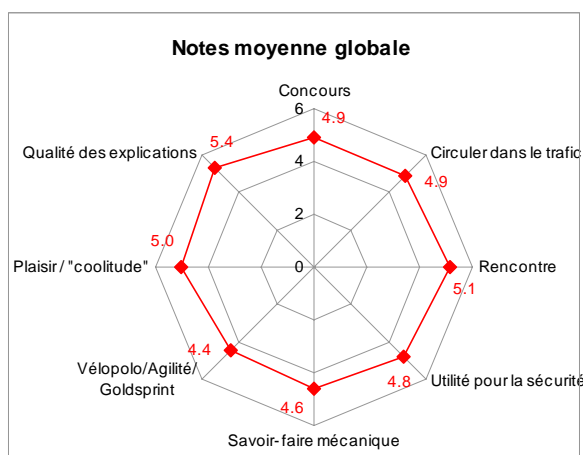
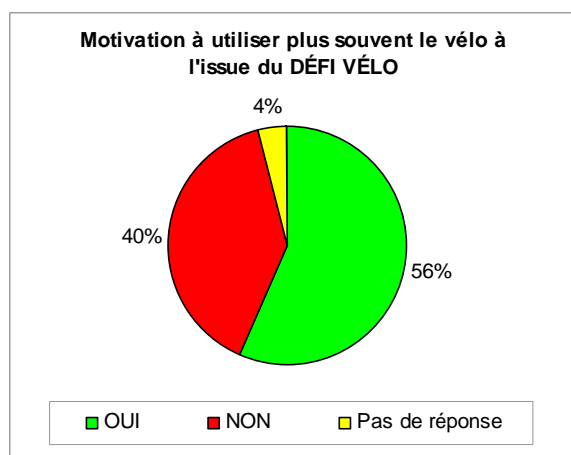
Ce sentiment de sécurité a même augmenté pour 69% des participant·e·s lorsque la question est posée sur le passage des ronds-points.



Satisfaction et motivation

Pour 56% des jeunes, la participation au DÉFI VÉLO a été une source de motivation à utiliser plus souvent le vélo dans leurs déplacements.

Les notes de 1 (mauvais) à 6 (excellent) attribuées par les participant·e·s aux différents éléments du DÉFI VÉLO démontrent leur satisfaction et donc la pertinence du projet.



Conclusion

Le projet est pertinent et permet d'atteindre très nettement les objectifs d'augmentation des compétences et d'assurance sur le plan de la sécurité d'une part, et de motivation vis-à-vis de la pratique du vélo d'autre part. Evaluation complète sur www.defi-velo.ch/documents.

6. PERSPECTIVES D'AVENIR

Au vu du succès rencontré par le projet, tant auprès des établissements que des participant·e·s, le projet sera non seulement reconduit dans la région lausannoise, mais également **étendu au canton de Genève** dès 2012, grâce à la participation de PRO VELO Genève. Et dans un avenir proche, **les villes d'Yverdon-les-Bains et de Neuchâtel sont également susceptibles de mettre en place le DÉFI VÉLO**, par le biais des associations PRO VELO régionales. Afin de garantir la qualité et la cohérence du projet, une coordination doit être mise en place à l'échelle romande.

Nouveautés en 2012

Dans l'espoir d'améliorer encore la qualité du projet et de répondre au mieux aux attentes des établissements et des participant·e·s, plusieurs nouveautés seront introduites en 2012 :

- > **Annualisation du DÉFI VÉLO** : la période du DÉFI VÉLO sera calquée sur l'année scolaire, à savoir que les DÉFIS Qualificatifs pourront se dérouler de septembre à juin, avec une pause hivernale de novembre à mars, et la Finale en juin.
- > **Qualification des classes/groupes** : les classes/groupes pourront se qualifier en atteignant le seuil de 2/3 des points. Chaque groupe/classe qualifié·e devra constituer une équipe de champion·ne·s pour concourir lors de la Finale.
- > **Dates libres** : un certain nombre de dates libres seront annoncées, afin de permettre à des équipes librement constituées de s'inscrire et de participer en dehors d'un cadre.

Objectifs 2012

Au vu de l'extension du projet au niveau romand, PRO VELO s'est fixé trois objectifs principaux pour la saison 2012, outre bien évidemment de continuer à assurer la qualité de l'action notamment via la formation des moniteurs et monitrices :

- > Améliorer la visibilité et la renommée du DÉFI VÉLO.
- > Obtenir une bonne présence des participant·e·s et du public à la Finale.
- > Atteindre 1000 participant·e·s à Lausanne (+40%) et 500 à Genève.



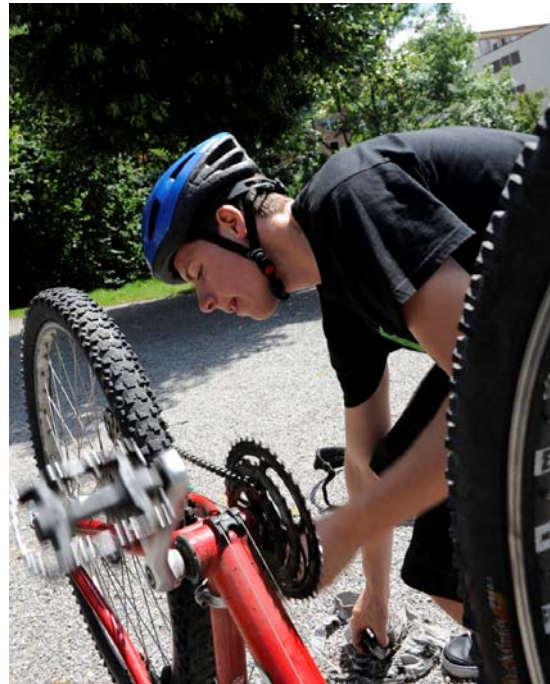
Les vélos de transport « cargobikes » qui permettent de transporter le matériel sur les lieux des DÉFIS Qualificatifs.

7. QUELQUES PHOTOS

Quelques impressions du DÉFI VÉLO. Toutes les photos sur www.facebook.com/defi.velo



Vélopolo (équilibre et agilité)



Mécanique (apprendre à réparer une crevaison)



Déplacement dans le trafic et apprentissage du passage d'un rond-point : rouler au centre pour sa sécurité



Rencontre avec les métiers du vélo : ici le cyclo-voyageur Claude Marthaler en plein quiz

8. REMERCIEMENTS

L'association PRO VELO région Lausanne adresse **ses remerciements les plus chaleureux à tous les établissements, intervenants, soutiens, partenaires et sponsors** qui ont rendu le projet possible et ont permis d'en assurer une qualité élevée !

Etablissements :

Gymnase de Provence | Centre de formation Bobst | ETML | Coordination Jeunesse Ouest | Centre de loisirs Bellevaux | Gymnase de Beaulieu | Scouts de Sauvabelin |

Soutiens :



Partenaires :



Sponsors :



Nos sincères remerciements vont également à Label Vert (www.label-vert.ch) qui a entièrement imaginé et réalisé ce projet, ainsi qu'à tous les moniteurs et monitrices.

Sans oublier PRO VELO Suisse, Philippe Wiedmer, la Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise (FASL), le Service d'éducation physique et du sport (SEPS), les cyclo-voyageurs Claude Marthaler, Gerry Oulevay, Rahel Duvoisin et Catherine Carron, les coursiers à vélo et les agents de la Brigade cycliste. Et finalement: Cargobike.ch (vélocité et François Deschamps), Monokini (graphisme), Inforweb (site web) et Websolaire (hébergeur).